

12月8日 日曜日 13時～

いつも「オレンジカフェあおぞら」にご参加いただいている皆様  
ありがとうございます。

今年最後のカフェは ロゴマーク募集の表彰式から始まりました。



今年 夏に法人内にて職員とその家族に「オレンジカフェあおぞら」のロゴマークを募集いたしまして、厳正なる審査の結果、敢闘賞 4名 最優秀賞 1名の皆様が決定し表彰式を行いました。ご応募くださいました皆様ありがとうございました。最優秀賞のロゴマークは今後カフェのシンボルとして使用させていただきます。



今月はクリスマスも近いのでカフェタイムに松ぼっくりを使ったクリスマスツリーを制作しました。  
かわいいお客様もツリーを作ったあとは  
カフェタイムのおやつです。



さて 毎月恒例のおばあちゃん 今月は郵便局の通帳と印鑑が見つかりません。

お嫁さんに怒られてカードは出てきましたが裏に暗証番号が書いてあり、また怒られてしまいます。そこで今回は「小野田本通南郵便局」の局長さんである吉永正明さんにお越しいただき「お金と認知症の話」～こんな時はどうしたらいいの～と題してお話しして頂きました。



通帳や印鑑の保管の仕方や  
窓口で詐欺などの被害から  
皆さんを守る為に郵便局で工夫しておられることなどいろいろなお話が聞けました。

それから郵便局では「見  
守り訪問サービス」とい  
うサービスがあって  
離れて暮らしているご  
家族の代わりに郵便局  
員さんが訪問してお話



しし写真を撮って、その様子をお知らせするというもの。

みなさん初めて聞くサービスで感心しておられました。また通帳は何冊でも作れますか？や、ATMの手数料は年末年始にはかかりますか？などいろいろな質問も飛び出していました。またうそ電話詐欺の被害額が山口県内でも 3 億円をこえているというお話では場内でどよめきが……。年末に向けて特に気を付けて、おかしいなと思ったらまずお金をはらう前に身近な人へ相談してくださいとのことでした。不安な時は郵便局さんでも相談にのってくださるそうです。

皆さんも不安なことがあった時は 身近な人にまず相談してみましよう。



講話のあとは少し皆  
さん一緒に脳と体を  
動かします。懐かし  
い歌に合わせて手を  
動かしたり、リズム  
体操をしました。



「オレンジカフェあおぞら」では認知症介護指導者や認知症ケア専門士、介護福祉士、ケアマネージャー等の専門職が毎月おりますので、ささいな不安や困りごとでもぜひご相談ください。認知症や様々な地域のことをゆるやかに学ぶ交流の場です。開店中は 何時に来られても帰られてもかまいません。事前の予約も必要ありませんのでお気軽にお越しください。

次回は 1月12日(日曜日) 13時～15時半です  
山口県歯科衛生士会宇部支部の歯科衛生士鯨岡紘子さんにお越しいただき  
「歯科衛生士さんに教えてもらう お口の健康と認知症の話②」です。  
歯周病やお口と全身疾患との関連など 予防を中心にお話しいただきます。  
皆さま 是非おこしください。

日時 令和2年1月12日(日) 13時～15時半

場所 村重医院併設デイケアあおぞらホール  
(山陽小野田市須恵1丁目12-10)

参加費 200円

チラシ .....

カフェ当日のお問い合わせ先 (デイケアあおぞら 0836-83-3738)

(事前にお問い合わせの際には

「デイサービスひなたぼっこ」0836-39-6762 へお願いいたします)

申し込みはいりません。お気軽にお越しください。

時間内であれば何時に来られても帰られても結構です。