

2月9日（日）オレンジカフェあおぞら

今日もいいお天気に恵まれて沢山の方にお越しいただきました。

さて 今月のお婆ちゃんはソファにどーんと座って動きません。 認知症になるとどうしてもやる気が起きにくくなる方が多いようです。

お嫁さんが叱咤激励していますが、立ちません。と、思ったら・・・ソファはやわらかくてお婆ちゃんは1人で立つのが難しかったようです。そこで福祉用具専門相談員の方の登場です。

ソファの横に手すりがついて立ち上がりやすくなりました。

お婆ちゃん大喜びです。その後はエネックス株式会社の福祉用具専門相談員の磯部哉寸志さんから福祉用具について

わかりやすく説明がありました。

介護保険での利用の仕方

などいろいろ聞きましたね。

転倒のリスクは実は平らなところの方が多し等初めて聞く内容に皆さん大きく頷いておられました。

認知症になっても 自宅で安全に生活できるように備えが大事なんです。



今日も沢山の方に一緒に脳トレやコグニサイズをして頂きました。

個別のご相談もあり、ケアマネジャーと包括の職員さんと一緒にお話を伺いました。 後日包括へ繋がります。

どんな小さなことでも不安なことがあったら来てみてお話しして見られませんか。

介護や認知症の専門家 ケアマネジャーもおります。話してみるだけでも心が楽になりますよ。

来月は3月8日（日）13時～です。

栄養士のかたより、食事と認知症について専門的なお話が聞けます。どうぞお越しください。